

BMMAF: Fight Night Series

SAMEDI 21.05.22



1. Lieu
2. Infos importantes (résumé)
3. Pesée et contrôle médical
4. Récapitulatif des règles
5. Fightcard

Lieu & horaires

Pesée et compétition

Centre sportif FightOff

Av. Galilée 4, 1300 Wavre, Belgique

Entrée athlètes : 14H – Entrée spectateurs 16H – Début de la compétition 17H

Infos importantes (résumé)

- **Document d'identité obligatoire** : Tout participant doit présenter une pièce d'identité.
- **Affiliation à la BMMAF obligatoire** pour tous (hors Belgique également, VBKBMO pour compétiteurs de Flandres), l'affiliation assure une assurance lors de la compétition (modèle belge : en complément de votre mutualité ou assurance personnelle). [Cliquez ici pour vous affilier](#)
- **Rashguards de compétition obligatoire**, 70€ en précommande pour les deux – [Cliquez ici pour les commander](#)
- Arrivée tardive à la pesée ou non présentation = annulation
- Pas d'autres accompagnants que les coachs dans la zone de préparation et de compétition
- 2 coachs par équipe / 3 coachs si plus de 4 participants (pas plus de 3 coachs)
- Les accompagnants (compagnon, parents, amis...) doivent être munis d'un ticket prévente
Tickets → <https://www.billetweb.fr/bmmaf-fight-night-series>

3. Pesée et contrôle médical

- Tolérance de 1% du poids de la catégorie lors des pesées (ex pour 70,3 Kgs, tol = 0.7 Kgs)
- Pesée et contrôle médical le samedi 21 entre 14H30 et 15H30 (rappel : arrivée après 15H30= annulation sans remboursement)

Équipement

- Les gants et shinpads sont fournis par la BMMAF
- Protège dents et coquille obligatoire (non fourni)
- Pas de short à poches
- Casques uniquement pour teenagers
- Rashguards de compétition obligatoire, 70€ pour les deux:
<https://www.cognitofirms.com/BMMAF1/BMMAFCompetitionRashguards>)

4. Résumé des règles BMAF (règle complète ici bas)

Amateur – 3x3m Les règles du MMA amateur correspondent pleinement aux règles de l'IMMAF.

28 coups interdits et fautes + règles ci-dessous

1. Coups de coude et d'avant-bras de toute nature
2. Clé de talon (heel hook)
3. Twister, neck crank, can opener, crucifix (assis sur l'adversaire) et / ou toute soumission exerçant une pression sur le cou ou la colonne vertébrale
4. Coup de genoux à la tête de l'adversaire
5. Coup de pieds directs aux genoux

Novice – 3x3m

28 coups interdits et fautes + règles amateur et spécificité novice ci-dessous

1. Ground and pound à la tête
2. Coup de pieds montant étant au sol (up-kicks) à la tête de l'adversaire
3. Backfist et spinning backfist
4. Slam

Teen: 16-17ans (U18) - 3x2m (*Déviation avec IMMAF : coups à la tête ou au visage autorisés en combat stand-up*)

28 coups interdits et fautes + règles Novice et spécificités teenager ci-dessous

1. Coup de genoux (corps et visage)
2. Coup de pied à un adversaire au sol – seulement coup poing fermé au corps
3. Ecrasement de bicep ou de mollet (bicep / calf crush)
4. Clé de poignet
5. Pas de souplesse, pas de projection "aérienne" ou d'épaule et pas de slam
6. Etranglement en guillotine en position debout (standing guillotine choke) *
7. Coup de pieds montant étant au sol (up-kicks)
8. Piétinements (foot stomps)

Liste 28 coups interdits et les fautes en MMA – Règles professionnelles du MMA

Source: Unified Rules of Mixed Martial Arts – Association of Boxing Commissions

1. Percuter avec la tête
2. Exercer un acte de pression sur l'œil et sa périphérie directe avec les doigts, les pointes des coudes ou les orteils
3. Mordre ou de cracher sur un adversaire
4. Hameçonner en crochétant la joue de l'adversaire

5. Tirer les cheveux
6. Percuter l'adversaire avec une trajectoire verticale descendante sur la partie supérieure de la tête (à la manière d'un marteau-pilon)
7. Frapper sur la colonne vertébrale, la nuque ou à l'arrière de la tête (la colonne vertébrale comprend le coccyx)
8. Frapper sur la gorge de toutes sortes et/ou d'attraper la trachée
9. Tendre les doigts vers le visage de l'adversaire, main ouverte et parallèle au sol
10. Percuter avec le coude dirigé verticalement vers le bas (trajectoire qui va du plafond vers le sol)
11. Attaquer à l'aine (parties génitales)
12. Percuter avec les genoux et/ou les jambes la tête d'un adversaire ayant plus de deux appuis au sol
13. Écraser ou piétiner un combattant au sol (stomp kicks)
14. Tenir les gants, le short ou les protège-tibias de l'adversaire
15. Tenir ou saisir la clôture de la surface de combat avec les doigts ou les orteils
16. Manipuler les petites articulations (doigts et orteils) de l'adversaire
17. Projeter un adversaire hors de la zone de combat
18. Placer intentionnellement un doigt dans un orifice, une coupure ou une lacération de l'adversaire
19. Griffes, pincer et tordre la chair
20. Simuler (éviter le contact, rejeter volontairement le protège-dents, simuler un coup irrégulier ou une blessure) en vue d'éviter l'opposition ; dans le cas où un(e) combattant(e) crache ou rejette son protège-dents de façon intentionnelle sans avoir reçu de coup, l'arbitre lui délivre obligatoirement un avertissement ; dans le cas où un(e) combattant(e) perd son protège-dents pour la troisième fois suit à un coup régulier, l'arbitre lui délivre obligatoirement une pénalité
21. Employer un langage injurieux dans la zone de combat
22. Ne pas respecter ni obtempérer aux instructions de l'arbitre
23. Adopter une conduite antisportive causant une blessure à l'adversaire
24. Attaquer un adversaire après le signal sonore indiquant la fin de la période de combat
25. Attaquer un adversaire pendant la minute de récupération ou après la fin du combat
26. Attaquer un adversaire qui est sous la protection de l'arbitre
27. Se montrer incorrect envers un officiel, l'adversaire ou les entraîneurs
28. Appliquer toute substance étrangère sur la tête ou le corps afin d'obtenir un avantage.

5. Fightcard

TEENAGER					
1	Forrez Team Talbi	Ethan	-65.7 Teenager	Rachman	Tchrkuyev Death Row
2	Muhammed NR Gym	Karapinar	-65.7 Teenager	Landouzy	Allan Escaupont
3	Daniel Shocx	Gengoyan	-70.3 Teenager	Amine	Bouabbouz Team Souyouf
4	Toby Team Unbreakable	Lodeweyckx	-77.1 Teenager	Baisangur	Sardalov Team Death row

NOVICE

5	Lorentin Team Talbi /AFC	Beatse	-56.7 Novice	Narek	Grigoryan Free Fight Maubeuge
6	Hugh Fighting Club Luxemburg	BROPHY	-61.2 Novice	Zabiullah	Niazai Shaolin Team
7	Akram Team MMA Souyouf	Elmerzouki	-65.7 Novice	Ade	Pinamang Shaolin Team
8	Dylan La cage coaching	Terville	-70.3 Novice	Sem	Van mengsel Team Ubreakable
9	Vincent Champion's academy	Weber	-70.3 Novice	Tristan	Federbe Free Fight Maubeuge
10	Farshad Shocx	Gardakaneh	-70.3 Novice	N'Longi	Guyzmy Ronin Fight Team
11	Maxime TM Fightclub	Delmas	-70.3 Novice	Abdessalam	BAUNA Ronin Fight Team
12	Amaury NR Gym	Charlier	-77.1 Novice	Walid	Azaitraoui Team MMA Souyouf
13	Anthony Fighting Club Luxemburg	SOMIAN	-77.1 Novice	Curtis	Bard Europe Top Team
14	Zakaria Da Vinci Fighting	M'rabet	-65.7 Novice	Ibrahima	Marna Ronin Fight Team
15	Leka La Cage Coaching	Jonbalaj	-83.9 Novice	yakub	selmaoui TM Fightclub

16	Luca NR Gym	Rosinski	-83.9 Novice	Jean	Magny Kerner Team
17	Saber Kerner Team	CHERIFI	-83.9 Novice	Victor	Thenot TM Fightclub
18	Ahmed Europe top team	Touré	"+93" Novice	Alain	Mbarga Naja Team

AMATEUR

19	Samir Kerner Team	Ben belkacem	- 56.7	Nessim	Akhdim Team MMA Souyouf
20	Elias NR Fight	Nedir	- 70.3	Zanet	Pavel NR Gym
21	Nurullah DaVinci Fighting	Sikier	- 70.3	Khavazh	IRISKHANOV Kerner Team
22	Nicolas Old School Academy	Nirde	- 77.1	Patrick	Habirora Naja Team
23	Eyving Old School Academy	Linon	- 77.1	Anas	Alileche Naja Team