

BMMAF Amateur selection + Novice & Teenagers Fight

SAMEDI 18.03.23

PESÉE 10H – COMPÉTITION 13H



1. Lieu & horaires
2. Infos importantes
3. Pesée et contrôle médical
4. Déroulement de la compétition
5. Récapitulatif des règles
6. Fightcard

I. Lieu & horaires

- Pesée et contrôle médical : Samedi 10H – 11H - FightOff Avenue Galilée, 4 – 1300 Wavre
- Évènement : Samedi : 12H30 portes public – 13H début de la compétition - FightOff Avenue Galilée, 4 – 1300 Wavre

II. Infos importantes

- Document d'identité obligatoire : Tout participant doit présenter une pièce d'identité.
- Affiliation à la BMMAF obligatoire pour tous (hors Belgique également), l'affiliation assure une assurance lors de la compétition (modèle belge : en complément de votre mutualité ou assurance personnelle). [Cliquez ici pour vous affilier](#)
- Equipement officiel BMMAF obligatoire (short, rashguard et protège tibias), compris dans les frais d'inscription.
- Arrivée tardive à la pesée ou non présentation à la pesée ou lors de l'évènement = annulation
- Pas d'autres accompagnants que les coachs dans la zone de préparation et de compétition
- 2 coachs par équipe

3. Pesée et contrôle médical

- Tolérance de 500gr du poids de la catégorie lors des pesées (ex pour 70,3 Kgs = 70.8 Kgs)
- Pesée et contrôle médical entre 10H et 11H30 (rappel : arrivée après 11H30= annulation)

4. Déroulement de la compétition

- Tous les combats se feront en 3X3 min (Teenagers 3X2))

Équipement

- Protège dents et coquille obligatoire (non fourni)
- Equipement officiel obligatoire (Rashguard, short, shinguards)

Résumé des règles BMMAF

Amateur – 3x3m Les règles du MMA amateur correspondent pleinement aux règles de l'IMMAF.

28 coups interdits et les fautes +

1. Coups de coude et d'avant-bras de toute nature
2. Clé de talon (heel hook)
3. Twister, neck crank, can opener, crucifix (assis sur l'adversaire) et / ou toute soumission exerçant une pression sur le cou ou la colonne vertébrale
4. Coup de genoux à la tête de l'adversaire

Novice – 3x3m

28 coups interdits et les fautes + 4 amateur +

1. Ground and pound à la tête
2. Coup de pieds montant étant au sol (up-kicks) à la tête de l'adversaire
3. Backfist et spinning backfist
4. Slam

Teen: 16-17ans (U18) - 3x2m (Déviation avec IMMAF : coups à la tête ou au visage autorisés en combat stand-up)

28 coups interdits et les fautes + 4 amateur + 4 novice +

1. Coup de genoux
2. Coup de pied à un adversaire au sol – seulement coup poing fermé au corps
3. Ecrasement de biceps ou de mollet (biceps / calf crush)
4. Clé de poignet
5. Pas de souplesse, pas de projection "aérienne" ou d'épaule et pas de slam
6. Etranglement en guillotine en position debout (standing guillotine choke) *
7. Coup de pieds directs aux genoux
8. Coup de pieds montant étant au sol (up-kicks)
9. Piétinements (foot stomps)

* Les guillotines ne peuvent être exécutées qu'à partir d'une position au sol. Les clefs de cheville (figure four) ne sont autorisées que lorsque la jambe est droite. Il est interdit de plier le genou lors de l'application.

Liste 28 coups interdits et les fautes en MMA – Règles professionnelles du MMA

Source: Unified Rules of Mixed Martial Arts – Association of Boxing Commissions

1. Percuter avec la tête
2. Exercer un acte de pression sur l'œil et sa périphérie directe avec les doigts, les pointes des coudes ou les orteils
3. Mordre ou de cracher sur un adversaire
4. Hameçonner en crochétant la joue de l'adversaire
5. Tirer les cheveux
6. Percuter l'adversaire avec une trajectoire verticale descendante sur la partie supérieure de la tête (à la manière d'un marteau-pilon)
7. Frapper sur la colonne vertébrale, la nuque ou à l'arrière de la tête (la colonne vertébrale comprend le coccyx)
8. Frapper sur la gorge de toutes sortes et/ou d'attraper la trachée
9. Tendre les doigts vers le visage de l'adversaire, main ouverte et parallèle au sol
10. Percuter avec le coude dirigé verticalement vers le bas (trajectoire qui va du plafond vers le sol)
11. Attaquer à l'aïne (parties génitales)

12. Percuter avec les genoux et/ou les jambes la tête d'un adversaire ayant plus de deux appuis au sol
13. Écraser ou piétiner un combattant au sol (stomp kicks)
14. Tenir les gants, le short ou les protège-tibias de l'adversaire
15. Tenir ou saisir la clôture de la surface de combat avec les doigts ou les orteils
16. Manipuler les petites articulations (doigts et orteils) de l'adversaire
17. Projeter un adversaire hors de la zone de combat
18. Placer intentionnellement un doigt dans un orifice, une coupure ou une lacération de l'adversaire
19. Griffes, pincer et tordre la chair
20. Simuler (éviter le contact, rejeter volontairement le protège-dents, simuler un coup irrégulier ou une blessure) en vue d'éviter l'opposition ; dans le cas où un(e) combattant(e) crache ou rejette son protège-dents de façon intentionnelle sans avoir reçu de coup, l'arbitre lui délivre obligatoirement un avertissement ; dans le cas où un(e) combattant(e) perd son protège-dents pour la troisième fois suite à un coup régulier, l'arbitre lui délivre obligatoirement une pénalité
21. Employer un langage injurieux dans la zone de combat
22. Ne pas respecter ni obtempérer aux instructions de l'arbitre
23. Adopter une conduite antisportive causant une blessure à l'adversaire
24. Attaquer un adversaire après le signal sonore indiquant la fin de la période de combat
25. Attaquer un adversaire pendant la minute de récupération ou après la fin du combat
26. Attaquer un adversaire qui est sous la protection de l'arbitre
27. Se montrer incorrect envers un officiel, l'adversaire ou les entraîneurs
28. Appliquer toute substance étrangère sur la tête ou le corps afin d'obtenir un avantage.

FightCard

Teenagers

-61.2	Thomas MAVARO	VS	Mehdi GRADA
-61.2	Assim Haddou Souyouf	VS	Sam Alerm BDRZ
-61.2 Female	Lola Katerina Papadatos Unbreakable	VS	Chiara Massart Boxer Fight Team
-65.7	Ihsan Guerard FightCamp	VS	Riyhad Halili DeathRow MMA
-65.7	Zahed Habibi La cage coaching	VS	Isa CHUCHAEV BlackJack
-70.3	Lorenz Labracherie Mind Athletics	VS	Yessin Abdellaoui Club Cal
-77.1	Mohmad-emin Abdulkhazhiev Deathrow		Yohan Kala AFC

Novice

-56.7	Abdoul Aziz Gueye Da Vinci Fighting		Askhab BAISSOURCAEV MMA Aveyron
-65.7	Donovan Druart	VS	Mohamed Van Haelen

	Mind Athletics		Souyouf
-65.7	LUCA SILVANI Mind Athletics	VS	Ayman Toul fiha Souyouf
-65.7	Khan Samimul La Cage Coaching	VS	Mohamed El Janati BDRZ
-65.7	Burakcan burcak DaVinci Fighting	VS	Sven Vanden Cruyce XTC
-65.7	Bilal Moufid Cut Team	VS	Saghin Octavian Shocx
-70.3	Amine Causier Cut Team	VS	Luca Pollicino Black Jack
-70.3	Ahmet Gulsoy Death Row	VS	Moulay abdellah Essaghir jabir Souyouf
-70.3	Kodjo Noagbewonou Cut Team	VS	Raphaël Bokonda Mind Athletics
-70.3	Ikram Habibi La cage coaching	VS	Adel Almolahed XTC
-70.3	Robin Gilliard Aorta		Isa Magomedov Black Jack MMA
-70.3	Daniel Rodrigues Cut Team		Williams Résan Team Bokaxsy
-70.3	Romain Minon Mind Athletics	VS	Mattanja Van tol Nakama Gym
-70.3	Daniel Baroiani Da Vinci	VS	Jaslief Singh Death Row
-77.1	Nemo Vis Nakama Gym	VS	Kieran Tournay La cage coaching
-77.1	Barloy Liam Team MMA Ambition	VS	Eren Agbo Cut Team
-83.9	Slyke Duflos Cut Team	VS	Yasin MUSAEV Black Jack
-83.9	Eshan Sajed Nakama Gym	VS	zaho son DEH Ronin Fight team
-93	Raphael Libert Boxer Free Fight	VS	Zineddine Chaibi Cut Team

Amateur

63	Zakaria M'rabet Da Vinci Fighting	VS	Mike Derderian Ronin FT
-65.7	Mertens Kerwan Mix Impact	VS	Rachman Tchekuyev Death Row
-70.3	Abdessalam BAUNA Ronin Fight Team	VS	Thibaut RAYNAUD Death Row
-70.3	Salaudin Bonkhoev Death Row		Akhmed Zaurbekov Da Vinci
-83.9	Baisangur Sardalov Death Row	VS	Vincenzo La Spisa BDRZ
-83.9	Abdul-Vakhid Berzishchev Death Row		Wilfrid Mensah Cut Team