

# BMMAF EVENT – July 1<sup>st</sup> / 2<sup>nd</sup>



1. Lieu
  2. Infos importantes (résumé)
  3. Pesée et contrôle médical
  4. Récapitulatif des règles
  5. Fightcard
- 

## Lieu & horaires

### Pesée et contrôle médical

Samedi et Dimance :10H30 – 12H : Lieu de l'évènement

### Évènement

FightOff Training Centre – Avenue Galilée 4 – 1300 Wavre

Samedi et Dimanche : 12H30 portes public – 13H début de la compétition

---

### Infos importantes (résumé)

- **Document d'identité obligatoire** : Tout participant doit présenter une pièce d'identité.
  - **Affiliation à la BMMAF obligatoire** pour tous (hors Belgique également, VBKBMO pour compétiteurs de Flandres), l'affiliation assure une assurance lors de la compétition (modèle belge : en complément de votre mutualité ou assurance personnelle). [Cliquez ici pour vous affilier](#)
  - Equipement **officiel BMMAF** obligatoire (short, rashguard et protège tibias) , compris dans les frais d'inscription de 80€
  - Arrivée tardive à la pesée ou non présentation à la pesée ou lors de l'évènement = annulation
  - Pas d'autres accompagnants que les coachs dans la zone de préparation et de compétition
  - 2 coachs par équipe
  - La participation à la compétition ne donne pas accès en tant que spectateur l'autre jour, vous devrez être muni d'un ticket spectateur si vous ne combattez pas
- 

### 3. Pesée et contrôle médical

- Pesée obligatoire chaque jour de participation
  - **Tolérance de 0.5 Kgs** du poids de la catégorie lors des pesées (ex pour 70,3 Kgs, tol = 70.8 Kgs)
  - Samedi et Dimance :10H30 – 12H : Lieu de l'évènement
- 

## 4. Équipement

- Le prix de l'inscription 80€ comprend (15€ si vous possédez déjà l'équipement officiel BMMAF) :

- o Short officiel
  - o Rashguard officiel
  - o Shinguards (protège tibias) officiels
  - Les gants sont fournis par la BMMAF (+ casque pour teenagers) pour la compétition
  - Protège dents et coquille obligatoire (non fourni)
- 

## **5. Résumé des règles BMMAF (règle complète ici-bas)**

### **Amateur – 3X3 min**

28 coups interdits et fautes + règles spécifiées ci-dessous

1. Coups de coude et d'avant-bras de toute nature
2. Clé de talon (heel hook)
3. Twister, neck crank, can opener, crucifix (assis sur l'adversaire) et / ou toute soumission exerçant une pression sur le cou ou la colonne vertébrale
4. Coup de genoux à la tête de l'adversaire
5. Coup de pieds directs aux genoux

### **Novice – 3x3m**

28 coups interdits et fautes + règles amateur et spécificités novice ci-dessous

1. Coups de coude et d'avant-bras de toute nature
2. Clé de talon (heel hook)
3. Twister, neck crank, can opener, crucifix (assis sur l'adversaire) et / ou toute soumission exerçant une pression sur le cou ou la colonne vertébrale
4. Coup de genoux à la tête de l'adversaire
5. Coup de pieds directs aux genoux
6. Ground and pound à la tête
7. Coup de pieds montant étant au sol (up-kicks) à la tête de l'adversaire
8. Backfist et spinning backfist
9. Slam

**Teen: 16-17ans (U18) - 3x2m** (*Déviation avec IMMAF : coups à la tête ou au visage autorisés en combat stand-up*)

28 coups interdits et fautes + règles Novice et spécificités teenager ci-dessous

1. Coup de genoux (corps et visage)
2. Coup de pied à un adversaire au sol – seulement coup poing fermé au corps
3. Ecrasement de bicep ou de mollet (bicep / calf crush)
4. Clé de poignet
5. Pas de souplesse, pas de projection “aérienne” ou d’épaule et pas de slam
6. Etranglement en guillotine en position debout (standing guillotine choke) \*
7. Coup de pieds montant étant au sol (up-kicks)
8. Piétinements (foot stomps)

**Liste 28 coups interdits et les fautes en MMA – Règles professionnelles du MMA**

**Source: Unified Rules of Mixed Martial Arts – Association of Boxing Commissions**

1. Percuter avec la tête
2. Exercer un acte de pression sur l’œil et sa périphérie directe avec les doigts, les pointes des coudes ou les orteils
3. Mordre ou de cracher sur un adversaire
4. Hameçonner en crochetant la joue de l’adversaire
5. Tirer les cheveux
6. Percuter l’adversaire avec une trajectoire verticale descendante sur la partie supérieure de la tête (à la manière d’un marteau-pilon)
7. Frapper sur la colonne vertébrale, la nuque ou à l’arrière de la tête (la colonne vertébrale comprend le coccyx)
8. Frapper sur la gorge de toutes sortes et/ou d’attraper la trachée
9. Tendre les doigts vers le visage de l’adversaire, main ouverte et parallèle au sol
10. Percuter avec le coude dirigé verticalement vers le bas (trajectoire qui va du plafond vers le sol)
11. Attaquer à l’aine (parties génitales)
12. Percuter avec les genoux et/ou les jambes la tête d’un adversaire ayant plus de deux appuis au sol
13. Écraser ou piétiner un combattant au sol (stomp kicks)

14. Tenir les gants, le short ou les protège-tibias de l'adversaire
15. Tenir ou saisir la clôture de la surface de combat avec les doigts ou les orteils
16. Manipuler les petites articulations (doigts et orteils) de l'adversaire
17. Projeter un adversaire hors de la zone de combat
18. Placer intentionnellement un doigt dans un orifice, une coupure ou une lacération de l'adversaire
19. Griffes, pincer et tordre la chair
20. Simuler (éviter le contact, rejeter volontairement le protège-dents, simuler un coup irrégulier ou une blessure) en vue d'éviter l'opposition ; dans le cas où un(e) combattant(e) crache ou rejette son protège-dents de façon intentionnelle sans avoir reçu de coup, l'arbitre lui délivre obligatoirement un avertissement ; dans le cas où un(e) combattant(e) perd son protège-dents pour la troisième fois suite à un coup régulier, l'arbitre lui délivre obligatoirement une pénalité
21. Employer un langage injurieux dans la zone de combat
22. Ne pas respecter ni obtempérer aux instructions de l'arbitre
23. Adopter une conduite antisportive causant une blessure à l'adversaire
24. Attaquer un adversaire après le signal sonore indiquant la fin de la période de combat
25. Attaquer un adversaire pendant la minute de récupération ou après la fin du combat
26. Attaquer un adversaire qui est sous la protection de l'arbitre
27. Se montrer incorrect envers un officiel, l'adversaire ou les entraîneurs
28. Appliquer toute substance étrangère sur la tête ou le corps afin d'obtenir un avantage.

## Fightcard Samedi 1 Juillet

timmy becker	-	Eduardo Seyed alavi	1
MMA DKO Anderlues	61.2 N	Perfect Team	
Caty mathias	-	Enoah Castel	2
MMA DKO Anderlues	83.9 N	AFC	
Mehdi Rossien	-	Zakaria El Farhouni	3
Unbreakable	52.2 T	Souyouf	
Surho Biybulatov	-	Louis Marchandise	4
Death Row	65.7 T	BDRZ	

Umit Filipczak Unbreakable	- 65.7 T	Van Loock Jaafar Fairtex	5
Ghulami Feroz Khan Team Unbreakable	- 56.7 N	Guillaume Libbrecht Mix Impact	6
Julien Magana W TU Delft	- 65.7 N	Riyad Halili Deathrow	7
Alvin Pjetri Da Vinci	- 65.7 N	Lucas Desumeur AFC	8
Chaibi Abdelatif AFC	- 77.1 N	Ismaël Berthe Shaolin Team	9
Jawad Bensi Souyouf	- 77.1 N	Emmanuel Bokonda Mind Athletics	10
Omar Merabet Souyouf	- 77.1 N	Yohan Kala AFC	11
Léo Masson AFC	- 77.1 N	Youssef El Azimani Unbreakable	12
Paweł Kasprzyk Perfect Team	- 77.1 T	Said-Akhmed Omarkhadzjajev Aorta	13
Mathis Anodin Mind Athletics	- 83.9 N	Muhammed Smajic Perfect Team	14
Magomed Barakhoyev Progressive MMA	-93 N	luca alaimo MMA DKO Anderlues	15
Bekdar Umarakhounov United Fighters Gent	-93 N	Maxim Vestraets Shocx	16
Cyril vieu AFC	- 83.9 N	Fellaki Anas Souyouf	17
Mathéo Tanche GSDI	- 61.2 A	Hamza Astamirov DeathRow	18

Ines Boulabarj Wolfgang	- 61.2 AF	Zoé De Petter Mind Athletics	19
Ahmed-Shamil Alikhadjiev United Fighters Gent	- 70.3 A	Robin De Bie Brasa	20
Karel Bouchot Gracie BJJ Oostende	-63 A	Zakariat M'Rabet Da Vinci	21

## Fightcard Dimanche 2 Juillet

Sami Dalia AFC	- 56.7 N	Mohammed El Janati BDRZ	1
Mansoor Sakhizada Sparta	- 56.7 T	Abdellah El haddaoui Souyouf	2
Raphael Bokonda Mind Athletics	- 70.3 N	ahmet gulsoy Deathrow	3
Aboubakar Diakhaby AFC	- 61.2 N	Goyens Ahhaddouch Ryan XTC	4
kristofer ducruet MMA DKO	- 65.7	Timorshah Assadzai GSDI	5
Luca Silvani Mind Athletics	- 65.7 N	David Genjoyan Shocx	6
Mohamed Van Haelen Souyouf	- 65.7 N	Daniel Genjoyan Shocx	7
Aslan Aboubakarov Progressive MMA	- 65.7 N	Burakcan Burcak Da Vinci	8
Ismael Ly AFC	- 70.3 T	Didier Ngandu Tambwe Aorta	9
Jasliev Singh DEATHROW	- 70.3 N	Quentin Pierrot MMA CREW	10

Romain Minon Mind Athletics	- 70.3 N	Denis SACHSEN Fighting Club Lux	11
Claudio DOS SANTOS Fighting Club Lux	- 70.3 N	Karim Lefi XTC	12
Fabio UVA Progressive MMA	- 70.3 N	Victor Hoxhaj Da Vinci	13
Abdulkhazhiev Mohmad- emin DeathRow	- 77.1 T	Melvin Ngandu Souyouf	14
Amaury Charlier NRGym	- 77.1 N	Mario dormal MMA DKO Anderlues	15
Rachman Tchekuyev Death Row	- 65.7 A	Kerwan Mertens Mix Impact	16
Alvi Dasuyev Deathrow	-93 A	Steve Boucq	17
Raouf Mac DaVinci	-93 A	Gilot Maxence Mix Impact	18

