

# BMMAF EVENEMENT - 1 / 2 juli 2023

## Inhoudstafel

- Locatie
- Belangrijke informatie (samenvatting)
- Weging en medische controle
- Samenvatting van de regels
- Fightcard

## Locatie en tijden

### Weging en medische controle

Zaterdag en Zondag: 10:30 - 12:00

### Locatie Evenement

FightOff Training Centre - Avenue Galilée 4 - 1300 Waver

### Timings

Zaterdag en Zondag: 12:30 deuren open - 13:00 start van de competitie

## Belangrijke informatie (samenvatting)

- **Identiteitsbewijs verplicht** : Elke deelnemer moet een identiteitsbewijs tonen
- **Verplichte aansluiting bij BMMAF** voor iedereen (ook buiten België, VBKBMO voor Vlaamse deelnemers), de aansluiting zorgt voor een verzekering tijdens de competitie (Belgisch model: als aanvulling op uw ziekenfonds of persoonlijke verzekering). [Klik hier om u aan te sluiten](#)
- **Officiële BMMAF-uitrusting verplicht** (short, rashguard en scheenbeschermers), inbegrepen in de inschrijvingskosten van 80€.
- Te laat komen of niet opdagen bij de weging of het evenement = annulering zonder terugbetaling
- Alleen coaches zijn toegestaan in de voorbereidings- en competitiezone, geen andere begeleiders. **Max. 2 coaches per team.**
- Deelname aan de competitie tijdens de ene dag, geeft geen toegang als toeschouwer op de andere dag. Je moet in het bezit zijn van een toeschouwersticket indien je niet vecht.

## Weeg- en medische controle • Verplichte weging elke dag van deelname.

- **Weging verplicht** elke dag van deelname
- **Tolerantie van 0,5 kg** ten opzichte van het gewicht van de gewichtsklasse bij weging (bijv. voor 70,3 kg, tolerantie = 70,8 kg).
- **Timing** : Zaterdag en Zondag 10:30 - 12:00

## Uitrusting

Het inschrijvingsgeld van 80€ omvat

- Officiële short
- Officiële rashguard
- Officiële scheenbeschermers

De organisatie voorziet :

- Handschoenen worden geleverd door BMMAF, terug te geven aan de organisatie na het gevecht
- Helm voor teenage

Zelf te voorzien, verplicht :

- Mond- en kruisbescherming

Voor de atleten die al in het bezit zijn van de officiële BMMAF-uitrusting, is de inschrijvingsprijs 15 €.

## Samenvatting van de BMMAF-regels (volledige regels hieronder)

**Amateur** - 3X3 minuten 28 verboden slagen en overtredingen + hieronder gespecificeerde regels

1. Elleboog- en onderarmslagen van welke aard dan ook
2. Hakhaak (heel hook)
3. Twister, nekkrak, can opener, crucifix (zitten op de tegenstander) en/of elke verwurging die druk uitoefent op de nek of de wervelkolom
4. Knie naar het hoofd van de tegenstander
5. Directe trappen naar de knieën

**Novice** - 3x3 minuten 28 verboden slagen en overtredingen + amateurregels en specifieke beginneurseigenschappen hieronder

1. Elleboog- en onderarmslagen van welke aard dan ook
2. Hakhaak (heel hook)
3. Twister, nekkrak, can opener, crucifix (zitten op de tegenstander) en/of elke verwurging die druk uitoefent op de nek of de wervelkolom
4. Knie naar het hoofd van de tegenstander
5. Directe trappen naar de knieën
6. Ground and pound naar het hoofd
7. Up-kicks naar het hoofd van de tegenstander terwijl je op de grond ligt
8. Backfist en spinning backfist
9. Slam

**Teenage:** 16-17 jaar (U18) - 3x2 minuten (Afwijking met IMMAF: toegestane stoten naar het hoofd of gezicht in staand gevecht) 28 verboden slagen en overtredingen + beginnerregels en specifieke tienerkenmerken hieronder

1. Knieën (lichaam en gezicht) slaan
2. Een tegenstander op de grond schoppen - alleen gesloten vuistslag naar het lichaam
3. Bicep- of kuitverplettering (bicep / calf crush)
4. Polsklem
5. Geen flexibiliteit, geen "lucht"-projectie of schouder en geen slam
6. Staande guillotine-wurging (standing guillotine choke) \*
7. Up-kicks terwijl je op de grond ligt
8. Voetstompen (foot stomps)

**Lijst van 28 verboden slagen en overtredingen in MMA** - Professionele regels van MMA Bron: Unified Rules of Mixed Martial Arts - Association of Boxing Commissions

1. Het hoofd gebruiken om te stoten
2. Druk uitoefenen op het oog en directe oogomtrek met vingers, elleboogpunten of tenen
3. Bijten of spugen op een tegenstander
4. Een vishaakslag maken door in de wang van de tegenstander te haken
5. Haar trekken
6. De tegenstander raken met een verticale neerwaartse beweging op het bovenste deel van het hoofd (als een drillboor)
7. Slagen op de wervelkolom, de nek of aan de achterkant van het hoofd (de wervelkolom omvat het stuitje)
8. Op de keel slaan van welke aard dan ook en/of de luchtpijp vastgrijpen
9. Vingers naar het gezicht van de tegenstander uitstrekken, hand open en parallel aan de grond
10. Het verticaal naar beneden gerichte elleboogstoot gebruiken (beweging van het plafond naar de grond)

11. Aanvallen op het kruis (geslachtsdelen)
12. Het hoofd van een tegenstander raken met knieën en/of benen wanneer deze meer dan twee steunpunten op de grond heeft
13. Een worstelaar op de grond verpletteren of vertrappen (stomp kicks)
14. Vasthouden van de handschoenen, broekje of scheenbeschermers van de tegenstander
15. Vasthouden of grijpen van het hekwerk van het strijdgebied met vingers of tenen
16. Manipuleren van kleine gewrichten (vingers en tenen) van de tegenstander
17. Een tegenstander buiten het strijdgebied werpen
18. Opzettelijk een vinger in een lichaamsopening, snee of wond van de tegenstander plaatsen
19. Krabben, knijpen en de huid draaien
20. Simuleren (contact vermijden, gebitsbeschermer opzettelijk uitspugen, een onregelmatige slag of blessure simuleren) om confrontatie te vermijden; in het geval dat een vechter opzettelijk zijn gebitsbeschermer uitspuugt zonder een slag te hebben ontvangen, moet de scheidsrechter hem/haar verplicht waarschuwen; in het geval dat een vechter zijn gebitsbeschermer voor de derde keer verliest na een reglementaire slag, moet de scheidsrechter hem/haar verplicht bestraffen
21. Beledigende taal gebruiken in het strijdgebied
22. De instructies van de scheidsrechter niet respecteren of opvolgen
23. Onsportief gedrag vertonen dat letsel bij de tegenstander veroorzaakt
24. Een tegenstander aanvallen na het akoestische signaal dat het einde van de vechtp periode aangeeft
25. Een tegenstander aanvallen tijdens de herstelperiode of na afloop van de strijd
26. Een tegenstander aanvallen die onder de bescherming van de scheidsrechter staat.
27. Onbeleefd gedrag tonen ten opzichte van een official, de tegenstander of de trainers.
28. Elke vreemde substantie aanbrengen op het hoofd of het lichaam om een voordeel te behalen.

## Fightcard Zaterdag 1 juli

timmy becker MMA DKO Anderlues	- 61.2 N	Eduardo Seyed alavi Perfect Team	1
Caty mathias MMA DKO Anderlues	- 83.9 N	Enoah Castel AFC	2
Mehdi Rossien Unbreakable	- 52.2 T	Zakaria El Farhouni Souyouf	3
Surho Biybulatov Death Row	- 65.7 T	Louis Marchandise BDRZ	4
Umit Filipczak Unbreakable	- 65.7 T	Van Loock Jaafar Fairtex	5
Ghulami Feroz Khan Team Unbreakable	- 56.7 N	Guillaume Libbrecht Mix Impact	6
Julien Magana W TU Delft	- 65.7 N	Riyad Halili Deathrow	7
Alvin Pjetri Da Vinci	- 65.7 N	Lucas Desumeur AFC	8
Chaibi Abdelatif AFC	- 77.1 N	Ismaël Berthe Shaolin Team	9
Jawad Bensi Souyouf	- 77.1 N	Emmanuel Bokonda Mind Athletics	10
Omar Merabet Souyouf	- 77.1 N	Yohan Kala AFC	11
Léo Masson AFC	- 77.1 N	Youssef El Azimani Unbreakable	12

Paweł Kasprzyk Perfect Team	- 77.1 T	Said-Akhmed Omarkhadzjajev Aorta	13
Mathis Anodin Mind Athletics	- 83.9 N	Muhammed Smajic Perfect Team	14
Magomed Barakhoyev Progressive MMA	-93 N	luca alaimo MMA DKO Anderlues	15
Bekdar Umarakhounov United Fighters Gent	-93 N	Maxim Vestraets Shocx	16
Cyril vieu AFC	- 83.9 N	Fellaki Anas Souyouf	17
Mathéo Tanche GSDI	- 61.2 A	Hamza Astamirov DeathRow	18
Ines Boulabarj Wolfgang	- 61.2 AF	Zoé De Petter Mind Athletics	19
Ahmed-Shamil Alikhadjiev United Fighters Gent	- 70.3 A	Robin De Bie Brasa	20
Karel Bouchot Gracie BJJ Oostende	-63 A	Zakariat M'Rabet Da Vinci	21

## Fightcard Zondag 2 juli

Sami Dalia	- 56.7	Mohammed El Janati	1
AFC	N	BDRZ	
Mansoor Sakhizada	- 56.7	Abdellah El haddaoui	2
Sparta	T	Souyouf	
Raphael Bokonda	- 70.3	ahmet gulsoy	3
Mind Athletics	N	Deathrow	
Aboubakar Diakhaby	- 61.2	Goyens Ahhaddouch Ryan	4
AFC	N	XTC	
kristofer ducruet	- 65.7	Timorshah Assadzai	5
MMA DKO		GSDI	
Luca Silvani	- 65.7	David Genjoyan	6
Mind Athletics	N	Shocx	
Mohamed Van Haelen	- 65.7	Daniel Genjoyan	7
Souyouf	N	Shocx	
Aslan Aboubakarov	- 65.7	Burakcan Burcak	8
Progressive MMA	N	Da Vinci	
Ismael Ly	- 70.3	Didier Ngandu Tambwe	9
AFC	T	Aorta	
Jasliev Singh	- 70.3	Quentin Pierrot	10
DEATHROW	N	MMA CREW	
Romain Minon	- 70.3	Denis SACHSEN	11
Mind Athletics	N	Fighting Club Lux	
Claudio DOS SANTOS	- 70.3	Karim Lefi	12
Fighting Club Lux	N	XTC	

Fabio UVA Progressive MMA	- 70.3 N	Victor Hoxhaj Da Vinci	13
Abdulkhazhiev Mohmad-emin DeathRow	- 77.1 T	Melvin Ngandu Souyouf	14
Amaury Charlier NRGym	- 77.1 N	Mario dormal MMA DKO Anderlues	15
Rachman Tchekuyev Death Row	- 65.7 A	Kerwan Mertens Mix Impact	16
Alvi Dasuyev Deathrow	-93 A	Steve Boucq	17
Raouf Mac DaVinci	-93 A	Gilot Maxence Mix Impact	18