

Road To European Beatdown 5

La Terrasse – Mons

30/07/2023



Inhoudstafel

- Locatie
- Belangrijke informatie (samenvatting)
- Weging en medische controle
- Uitrusting
- Samenvatting van de BMMAF regels
- Fightcard

Locatie en tijden

Locatie Evenement – Zondag 30/07

La Terrasse – Grand Route 147, 7000 Mons

Weging en medische controle - Zondag 30/07

11H30 – 13H00 , zelfde locatie als event

Timings - Zondag 30/07

13H30 deuren open voor publiek

14H00 start van de competitie

Belangrijke informatie (samenvatting)

- **Identiteitsbewijs verplicht** : Elke deelnemer moet een identiteitsbewijs kunnen voorleggen
- **Verplichte aansluiting bij BMMAF** voor iedereen (ook buiten België, VBKBMO voor Vlaamse deelnemers), de aansluiting zorgt voor een verzekering tijdens de competitie (Belgisch model: als aanvulling op uw ziekenfonds of persoonlijke verzekering). [Klik hier om u aan te sluiten](#)
- **Officiële BMMAF-uitrusting verplicht** (short, rashguard en scheenbeschermers), inbegrepen in de inschrijvingskosten van 80€.
- Te laat komen of niet opdagen bij de weging of het evenement = annulering zonder terugbetaling
- Alleen coaches zijn toegestaan in de voorbereidings- en competitiezone, geen andere begeleiders. **Max. 2 coaches per team.**
- Tickets publiek : <https://www.billetweb.fr/on-the-road-to-ebd-5>

Weeg- en medische controle

- **Tolerantie van 0,5 kg** ten opzichte van het gewicht van de gewichtsklasse bij weging (bijv. voor 70,3 kg, tolerantie = 70,8 kg).
- **Timing weging en medische controle :**
Zondag 30/07
11H30-13H00
La Terrasse Mons

Uitrusting

Het inschrijvingsgeld van 80€ omvat

- Officiële short
- Officiële rashguard
- Officiële scheenbeschermers

De organisatie voorziet :

- Handschoenen, worden geleverd door BMMAF en terug te geven aan de organisatie na het gevecht
- Helm voor teenage

Zelf te voorzien, verplicht :

- Mond- en kruisbescherming

Voor de atleten die reeds in het bezit zijn van de officiële BMMAF-uitrusting, is de inschrijvingsprijs 15 €.

Samenvatting van de BMMAF-regels (volledige regels hieronder)

Amateur - 3X3 minuten 28 verboden slagen en overtredingen + hieronder gespecificeerde regels

1. Elleboog- en onderarmslagen van welke aard dan ook
2. Hakhaak (heel hook)
3. Twister, nekkrak, can opener, crucifix (zitten op de tegenstander) en/of elke verwurging die druk uitoefent op de nek of de wervelkolom
4. Knie naar het hoofd van de tegenstander
5. Directe trappen naar de knieën

Novice - 3x3 minuten 28 verboden slagen en overtredingen + amateurregels en specifieke beginnerseigenschappen hieronder

1. Elleboog- en onderarmslagen van welke aard dan ook
2. Hakhaak (heel hook)
3. Twister, nekkrak, can opener, crucifix (zitten op de tegenstander) en/of elke verwurging die druk uitoefent op de nek of de wervelkolom
4. Knie naar het hoofd van de tegenstander
5. Directe trappen naar de knieën
6. Ground and pound naar het hoofd
7. Up-kicks naar het hoofd van de tegenstander terwijl je op de grond ligt
8. Backfist en spinning backfist
9. Slam

Teenage: 16-17 jaar (U18) - 3x2 minuten (Afwijking met IMMAF: toegestane stoten naar het hoofd of gezicht in staand gevecht) 28 verboden slagen en overtredingen + beginnerregels en specifieke tienerkenmerken hieronder

1. Knieën (lichaam en gezicht) slaan
2. Een tegenstander op de grond schoppen - alleen gesloten vuistslag naar het lichaam
3. Bicep- of kuitverplettering (bicep / calf crush)
4. Polsklem
5. Geen flexibiliteit, geen "lucht"-projectie of schouder en geen slam
6. Staande guillotine-wurging (standing guillotine choke) *
7. Up-kicks terwijl je op de grond ligt
8. Voetstompen (foot stomps)

Lijst van 28 verboden slagen en overtredingen in MMA - Professionele regels van MMA Bron: Unified Rules of Mixed Martial Arts - Association of Boxing Commissions

1. Het hoofd gebruiken om te stoten
2. Druk uitoefenen op het oog en directe oogomtrek met vingers, elleboogpunten of tenen
3. Bijten of spugen op een tegenstander
4. Een vishaakslag maken door in de wang van de tegenstander te haken
5. Haar trekken
6. De tegenstander raken met een verticale neerwaartse beweging op het bovenste deel van het hoofd (als een drillboor)
7. Slagen op de wervelkolom, de nek of aan de achterkant van het hoofd (de wervelkolom omvat het stuitje)

8. Op de keel slaan van welke aard dan ook en/of de luchtpijp vastgrijpen
9. Vingers naar het gezicht van de tegenstander uitstrekken, hand open en parallel aan de grond
10. Het verticaal naar beneden gerichte elleboogstoot gebruiken (beweging van het plafond naar de grond)
11. Aanvallen op het kruis (geslachtsdelen)
12. Het hoofd van een tegenstander raken met knieën en/of benen wanneer deze meer dan twee steunpunten op de grond heeft
13. Een worstelaar op de grond verpletteren of vertrappen (stomp kicks)
14. Vasthouden van de handschoenen, broekje of scheenbeschermers van de tegenstander
15. Vasthouden of grijpen van het hekwerk van het strijdgebied met vingers of tenen
16. Manipuleren van kleine gewrichten (vingers en tenen) van de tegenstander
17. Een tegenstander buiten het strijdgebied werpen
18. Opzettelijk een vinger in een lichaamsopening, snee of wond van de tegenstander plaatsen
19. Krabben, knijpen en de huid draaien
20. Simuleren (contact vermijden, gebitsbeschermer opzettelijk uitspugen, een onregelmatige slag of blessure simuleren) om confrontatie te vermijden; in het geval dat een vechter opzettelijk zijn gebitsbeschermer uitspuugt zonder een slag te hebben ontvangen, moet de scheidsrechter hem/haar verplicht waarschuwen; in het geval dat een vechter zijn gebitsbeschermer voor de derde keer verliest na een reglementaire slag, moet de scheidsrechter hem/haar verplicht bestraffen
21. Beledigende taal gebruiken in het strijdgebied
22. De instructies van de scheidsrechter niet respecteren of opvolgen
23. Onsportief gedrag vertonen dat letsel bij de tegenstander veroorzaakt
24. Een tegenstander aanvallen na het akoestische signaal dat het einde van de vechterperiode aangeeft
25. Een tegenstander aanvallen tijdens de herstelperiode of na afloop van de strijd
26. Een tegenstander aanvallen die onder de bescherming van de scheidsrechter staat.
27. Onbeleefd gedrag tonen ten opzichte van een official, de tegenstander of de trainers.
28. Elke vreemde substantie aanbrengen op het hoofd of het lichaam om een voordeel te behalen.

Fightcard

TEENAGER

Ihsan Guerard -65.7 Ismael Ly

NOVICE

Islam Fargiev -56.7 Mohamed El Janati

Mirabshah Assadzai -65.7 Luca Silvani

Timorshah Assadzai -65.7 El Kammouni Adam Achraf

Sabri El-airech -70.3 Lorenz Labracherie

Charlie Pieron -70.3 Magomed Dogmaev

Zeghli Youssri -70.3 Pierre-Jean Stritt

Moulay abdellah Essaghir jabir -77.1 Chaibi Abdelatif

Yohan Kala -77.1 Amaury Charlier

Safwane Adda bousekrane -77.1 Saber CHERIFI

AMATEUR

Dylan Terville -70.3 Ahmed-Shamil Alikhadjiev

Romain Minon -70.3 Joey Nasello

Lasha GOGISHVILI -65.7 Amine Bedoui

Abdul Hamid Safi -61.2 Mattheo Tanche

Tudor Craciunescu -61.2 Rafiullah Safi

Alvi Dasuyev -83.9 Steven Boucq

Movsar Ibragimov 63 Alison Silva