

# Road to EBD – 26.11.2023 - Mons



1. Lieu
2. Infos importantes (résumé)
3. Pesée et contrôle médical
4. Récapitulatif des règles
5. Fightcard

---

## 1. Lieu & horaires

Pesée et contrôle médical : Dimanche 26/11/2023 - 12H / 14H Lieu de l'évènement

Évènement : La Terrasse – Grand route 147, 7000 Mons

Début des combats : 15H

---

## 2. Infos importantes (résumé)

- Document d'identité obligatoire : Tout participant doit présenter une pièce d'identité.
- Affiliation à la BMMAF obligatoire pour tous (hors Belgique également, VBKBMO pour compétiteurs de Flandres), l'affiliation assure une assurance lors de la compétition (modèle belge : en complément de votre mutualité ou assurance personnelle). [Cliquez ici pour vous affilier](#)
- Participants français : licence belge ou FMMAF (avec attestation d'assurance de la fédération pour les compétitions en Belgique)
- Equipement officiel BMMAF obligatoire (short, rashguard et protège tibias) , compris dans les frais d'inscription de 80€. Pas d'autres tenues autorisées. [Cliquez ici pour commander votre équipement](#)
- Arrivée tardive à la pesée ou non présentation à la pesée ou lors de l'évènement = annulation
- Pas d'autres accompagnants que les coachs dans la zone de préparation et de compétition
- 2 coachs par équipe
- tickets spectateurs : <https://www.billetweb.fr/on-the-road-to-ebd-6>

---

## 3. Pesée et contrôle médical

- Pesée obligatoire : arrivée tardive = annulation du combat.
- Tolérance de 0.5 Kgs du poids de la catégorie lors des pesées (ex pour 70,3 Kgs, tol = 70.8 Kgs)
- Dimanche : 12H – 14H - Lieu de l'évènement

---

## 4. Équipement

- Le prix de l'inscription 80€ comprend (15€ si vous possédez déjà l'équipement officiel BMMAF) :
    - o Short officiel
    - o Rashguard officiel
    - o Shinguards (protège tibias) officiels
  - Les gants sont fournis par la BMMAF pour la compétition
  - Protège dents et coquille obligatoire (non fourni)
-

## **5. Résumé des règles BMAF**

### **Amateur – 3X3 min**

28 coups interdits et fautes + règles spécifiées ci-dessous

1. Coups de coude et d'avant-bras de toute nature
2. Clé de talon (heel hook)
3. Twister, neck crank, can opener, crucifix (assis sur l'adversaire) et / ou toute soumission exerçant une pression sur le cou ou la colonne vertébrale
4. Coup de genoux à la tête de l'adversaire
5. Coup de pieds directs aux genoux

### **Novice – 3x3m**

28 coups interdits et fautes + règles amateur et spécificités novice ci-dessous

1. Coups de coude et d'avant-bras de toute nature
2. Clé de talon (heel hook)
3. Twister, neck crank, can opener, crucifix (assis sur l'adversaire) et / ou toute soumission exerçant une pression sur le cou ou la colonne vertébrale
4. Coup de genoux à la tête de l'adversaire
5. Coup de pieds directs aux genoux
6. Ground and pound à la tête
7. Coup de pieds montant étant au sol (up-kicks) à la tête de l'adversaire
8. Backfist et spinning backfist
9. Slam

## **Liste 28 coups interdits et les fautes en MMA – Règles professionnelles du MMA**

### **Source: Unified Rules of Mixed Martial Arts – Association of Boxing Commissions**

1. Percuter avec la tête
2. Exercer un acte de pression sur l'œil et sa périphérie directe avec les doigts, les pointes des coudes ou les orteils
3. Mordre ou de cracher sur un adversaire
4. Hameçonner en crochétant la joue de l'adversaire
5. Tirer les cheveux
6. Percuter l'adversaire avec une trajectoire verticale descendante sur la partie supérieure de la tête (à la manière d'un marteau-pilon)
7. Frapper sur la colonne vertébrale, la nuque ou à l'arrière de la tête (la colonne vertébrale comprend le coccyx)
8. Frapper sur la gorge de toutes sortes et/ou d'attraper la trachée
9. Tendre les doigts vers le visage de l'adversaire, main ouverte et parallèle au sol
10. Percuter avec le coude dirigé verticalement vers le bas (trajectoire qui va du plafond vers le sol)
11. Attaquer à l'aïne (parties génitales)
12. Percuter avec les genoux et/ou les jambes la tête d'un adversaire ayant plus de deux appuis au sol
13. Écraser ou piétiner un combattant au sol (stomp kicks)
14. Tenir les gants, le short ou les protège-tibias de l'adversaire

15. Tenir ou saisir la clôture de la surface de combat avec les doigts ou les orteils
16. Manipuler les petites articulations (doigts et orteils) de l'adversaire
17. Projeter un adversaire hors de la zone de combat
18. Placer intentionnellement un doigt dans un orifice, une coupure ou une lacération de l'adversaire
19. Griffes, pincer et tordre la chair
20. Simuler (éviter le contact, rejeter volontairement le protège-dents, simuler un coup irrégulier ou une blessure) en vue d'éviter l'opposition ; dans le cas où un(e) combattant(e) crache ou rejette son protège-dents de façon intentionnelle sans avoir reçu de coup, l'arbitre lui délivre obligatoirement un avertissement ; dans le cas où un(e) combattant(e) perd son protège-dents pour la troisième fois suit à un coup régulier, l'arbitre lui délivre obligatoirement une pénalité
21. Employer un langage injurieux dans la zone de combat
22. Ne pas respecter ni obtempérer aux instructions de l'arbitre
23. Adopter une conduite antisportive causant une blessure à l'adversaire
24. Attaquer un adversaire après le signal sonore indiquant la fin de la période de combat
25. Attaquer un adversaire pendant la minute de récupération ou après la fin du combat
26. Attaquer un adversaire qui est sous la protection de l'arbitre
27. Se montrer incorrect envers un officiel, l'adversaire ou les entraîneurs
28. Appliquer toute substance étrangère sur la tête ou le corps afin d'obtenir un avantage.

## Fightcard

La Fightcard est sujette à modifications, la liste des combats pourrait encore être modifiée.

NOVICE	-61.2	ZABIULLAH SAFI FIGHTING CLUB LUX	BENJAMIN SCHNEIDER DA VINCI FIGHTING	1
TEENAGER (16/17)	-65.7	IHSAN GUERARD FIGHTCAMP	SAMAD KAOUCHEN ATCH ACADEMY	2
NOVICE	-65.7	ALVIN PJETRI DA VINCI FIGHTING	AYMAN TOUL FIHA SOYOUF	3
NOVICE	-65.7	BERNARD DEHOUX TEAM BLACK JACK	KRISTOFER DUCRUET MMA BOXING DKO	4
TEENAGER (16/17)	-70.3	LOUIS MARCHANDISE BDRZ MMA	AYOUB SAKKAKI SOYOUF	5
TEENAGER (16/17)	-70.3	MOUSSA EL MOUKHTARI FFM	ZEKI FARISS NR GYM	6
NOVICE	-70.3	YESSIN ABDELLAOUI CLUB CAL	ANTHONY CHIANESE TEAM BLACK JACK	7
NOVICE	-70.3	LOAM BELHADJ NR GYM	JONATHAN SEGOR KERNER TEAM	8

NOVICE	-70.3	SAFWANE ADDA BOUSEKRANE AFC	NOAN BARAH CUT TEAM	9
NOVICE	-70.3	FETHY SALAH NFC	EDILOV YUSUP TAOREN ACADEMY	10
NOVICE	-77.1	JOAN TANO AFC	KOEURTIS MBENDE NR FIGHT	11
NOVICE	-77.1	ABDELATIF CHAIBI AFC	SAADULA AZIZOV BLACK JACK	12
NOVICE	-77.1	MODIBO MAGASSA KERNER TEAM	GIORGI KHIDIROV AFC	13
NOVICE	-77.1	RAYAN MAJOIE MMA BOXING DKO	KERBOUA MERWANE NFC	14
NOVICE	-77.1	ENOAH CASTEL AFC	ISMAEL BERTHE VITOR SHAOLIN TEAM	15
AMATEUR	-61.2	WALID BOUISSANE US TEAM METRO	MOURAZ KOTCHOYAN PUNCH NANCY	16
AMATEUR	-61.2	SAKHO THIerno NAJA	TOM STRACZEK PUNCH NANCY	17
AMATEUR	-77.1	KHAVAZH IRISKHANOV KERNER TEAM	MODIBO DIAKITE FIGHTING BEAT	18
AMATEUR	-77.1	FERHAT BULGURCU ATCH ACADEMY	EMMANUEL DUCHESNE NR GYM	19
AMATEUR	-83.9	EMMANUEL OKIMELA JIN BO HAPKIDO	STEVEN BOUCQ BOXING FACTORY	20
AMATEUR	93	NICOLAS CIMEN DA VINCI FIGHTING	JEREMY DEDE VIC	21