

Road to EBD 7

La Terrasse - Mons

17.12.2023



Infos

1. Lieu
2. Infos importantes (résumé)
3. Pesée et contrôle médical
4. Equipement
5. Résumé des règles BMMAF
6. Fightcard **(UPDATE !)**

1. Lieu & horaires

- Pesée et contrôle médical : Dimanche 17/12/2023 - 12H / 14H Lieu de l'évènement
- Évènement : La Terrasse – Grand route 147, 7000 Mons
- Début des combats : 15H

2. Infos importantes (résumé)

- Document d'identité obligatoire : Tout participant doit présenter une pièce d'identité.
- Affiliation à la BMMAF obligatoire pour tous (hors Belgique également, VBKBMO pour compétiteurs de Flandres), l'affiliation assure une assurance lors de la compétition (modèle belge : en complément de votre mutualité ou assurance personnelle). [Cliquez ici pour vous affilier](#)
- Participants français : licence belge ou FMMAF (avec attestation d'assurance de la fédération pour les compétitions en Belgique)
- Equipement officiel BMMAF obligatoire (short, rashguard et protège tibias) , compris dans les frais d'inscription de 80€. Pas d'autres tenues autorisées. [Cliquez ici pour commander votre équipement](#)
- Arrivée tardive à la pesée ou non présentation à la pesée ou lors de l'évènement = annulation
- Pas d'autres accompagnants que les coachs dans la zone de préparation et de compétition
- 2 coachs par équipe
- tickets spectateurs : <https://www.billetweb.fr/on-the-road-to-ebd-7>

3. Pesée et contrôle médical

- Pesée obligatoire : arrivée tardive = annulation du combat.
- Tolérance de 0.5 Kgs du poids de la catégorie lors des pesées (ex pour 70,3 Kgs, tol = 70.8 Kgs)
- Dimanche : 12H – 14H - Lieu de l'évènement

4. Equipements

- Le prix de l'inscription 80€ comprend (15€ si vous possédez déjà l'équipement officiel BMMAF) :
 - o Short officiel
 - o Rashguard officiel
 - o Shinguards (protège tibias) officiels
 - Les gants sont fournis par la BMMAF pour la compétition (à retourner après le combat)
 - Les casques sont obligatoires pour les teenagers et seront fournis par la BMMAF (à retourner après le combat)
 - Protège dents et coquille obligatoire (non fourni)
-

5. Résumé des règles BMMAF

Amateur – 3x3m

Les règles du MMA amateur correspondent pleinement aux règles de l'IMMAF.

28 coups interdits et les fautes +

1. Coups de coude et d'avant-bras de toute nature
2. Clé de talon (heel hook)
3. Twister, neck crank, can opener, crucifix (assis sur l'adversaire) et / ou toute soumission exerçant une pression sur le cou ou la colonne vertébrale
4. Coup de genoux à la tête de l'adversaire
5. Coup de pied direct aux genoux

Novice – 3x3m

28 coups interdits et les fautes + 5 interdictions amateur +

1. Ground and pound à la tête
2. Coup de pieds montant étant au sol (up-kicks) à la tête de l'adversaire
3. Backfist et spinning backfist
4. Slam

Teen: 16 - 17 ans (U18) - 3x2m

Déviation avec IMMAF : coups à la tête ou au visage autorisés en combat stand-up

28 coups interdits et les fautes + 5 interdictions amateur + 4 interdictions novice +

1. Coup de genoux
2. Coup de pied à un adversaire au sol – seulement coup poing fermé au corps
3. Ecrasement de bicep ou de mollet (bicep / calf crush)
4. Clé de poignet
5. Pas de souplesse, pas de projection "aérienne" ou d'épaule et pas de slam
6. Etranglement en guillotine en position debout (standing guillotine choke) *
7. Coup de pieds directs aux genoux
8. Coup de pieds montant étant au sol (up-kicks)
9. Piétinements (foot stomps)

*Les guillotines ne peuvent être exécutées qu'à partir d'une position au sol. Les clefs de cheville (figure four) ne sont autorisées que lorsque la jambe est droite. Il est interdit de plier le genou lors de l'application.

Liste 28 coups interdits et les fautes en MMA – Règles professionnelles du MMA

Source: *Unified Rules of Mixed Martial Arts – Association of Boxing Commissions*

1. Percuter avec la tête
2. Exercer un acte de pression sur l'œil et sa périphérie directe avec les doigts, les pointes des coudes ou les orteils
3. Mordre ou de cracher sur un adversaire
4. Hameçonner en crochétant la joue de l'adversaire
5. Tirer les cheveux
6. Percuter l'adversaire avec une trajectoire verticale descendante sur la partie supérieure de la tête (à la manière d'un marteau-pilon)
7. Frapper sur la colonne vertébrale, la nuque ou à l'arrière de la tête (la colonne vertébrale comprend le coccyx)
8. Frapper sur la gorge de toutes sortes et/ou d'attraper la trachée
9. Tendre les doigts vers le visage de l'adversaire, main ouverte et parallèle au sol
10. Percuter avec le coude dirigé verticalement vers le bas (trajectoire qui va du plafond vers le sol)
11. Attaquer à l'aîne (parties génitales)
12. Percuter avec les genoux et/ou les jambes la tête d'un adversaire ayant plus de deux appuis au sol
13. Écraser ou piétiner un combattant au sol (stomp kicks)
14. Tenir les gants, le short ou les protège-tibias de l'adversaire
15. Tenir ou saisir la clôture de la surface de combat avec les doigts ou les orteils
16. Manipuler les petites articulations (doigts et orteils) de l'adversaire
17. Projeter un adversaire hors de la zone de combat
18. Placer intentionnellement un doigt dans un orifice, une coupure ou une lacération de l'adversaire
19. Griffes, pincer et tordre la chair
20. Simuler (éviter le contact, rejeter volontairement le protège-dents, simuler un coup irrégulier ou une blessure) en vue d'éviter l'opposition ; dans le cas où un(e) combattant(e) crache ou rejette son protège-dents de façon intentionnelle sans avoir reçu de coup, l'arbitre lui délivre obligatoirement un avertissement ; dans le cas où un(e) combattant(e) perd son protège-dents pour la troisième fois suit à un coup régulier, l'arbitre lui délivre obligatoirement une pénalité
21. Employer un langage injurieux dans la zone de combat
22. Ne pas respecter ni obtempérer aux instructions de l'arbitre
23. Adopter une conduite antisportive causant une blessure à l'adversaire
24. Attaquer un adversaire après le signal sonore indiquant la fin de la période de combat
25. Attaquer un adversaire pendant la minute de récupération ou après la fin du combat
26. Attaquer un adversaire qui est sous la protection de l'arbitre
27. Se montrer incorrect envers un officiel, l'adversaire ou les entraîneurs
28. Appliquer toute substance étrangère sur la tête ou le corps afin d'obtenir un avantage.

Fightcard

La Fightcard est sujette à modifications, la liste des combats pourrait encore être modifiée.

| TEENAGER (U18) | | | | |
|-----------------------|------------|------------------------------|---------------------------|--------------------------|
| 1 | -56,7 T | Achmed deathrow | Tchekuyev Sparta | Sakhizada Mansour |
| 2 | -70,3 | Moussa FFM | Elmoukhtari AFC | Anis Khamallah |
| NOVICE | | | | |
| 3 | -56,7 N | Islam AFC | Fargiev CMFC MMA | Rahm Ali Ashoori |
| 4 | -61.2 N | Timmy DKO MMA Anderlues | Becker AFC | Abtrus ASAITIE |
| 5 | -65.7 N | Burakcan Davinci Fighting | Burcak Deathrow | Riyad Halili |
| 6 | -65.7 N | Azzeddine Souyouf | Zizaoui US Metro | Stanislas Legault |
| 7 | -65.7 | Florent Da Vinci Fighting | Ibraimi US METRO BIZOT | Louis Cosmao Dumanoir |
| 8 | -70.3 N | Nourali US METRO | Artsouev Kerner Team | Jonathan Segor |
| 9 | -70.3 N | Ryan Dko mma anderlues | Majoie NFC | Féthy Salah |
| 10 | -70.3 N | Yusup Taoren Académie | edilov Us métro | Amine Benbatta |
| 11 | -70.3 N | Emzar Us metro | Bainduri Death Row | Jasliev Singh |
| 12 | -70.3 N | Yessin Club Cal | Abdellaoui US metro | Adam Zemmour |
| 13 | -70.3 N | Giorgi AFC | Khidirov US metro | Mickaël Pelletier |
| 14 | -77,1 N | Paata US Metro | Tchulukhadze NFC | Merwane Kerboua |
| 15 | -77,1 N | stephen Us Métro | MARIE Afc | Abdelatif Chaibi |
| 16 | -83,9 N | Hugo US métro | Wasselin RED'S TEAM | Remy Sahiri |

| 17 AMATEUR | | | | |
|------------|-------------------|--------------|-----------------|---------------|
| -56,7 | Matheo | Tanche | Narek | grigoryan |
| A | Gsdi-afc59 | | FFM | |
| -56,7 | Younès | Ben el mekki | Hamid | Safi |
| A | US Metro | | UFG | |
| -56,7 | Walid | Bouissane | Rafiullah | Safi |
| A | Us Metro | | UFG | |
| -61.2 | Zakaria | M'Rabet | Idrissa | Soumare |
| | Da Vinci Fighting | | US Metro | |
| -70.3 | Axel | Ferré | Thibaut | RAYNAUD |
| A | Us Metro | | AFC 59 | |
| -70.3 | Kenneth | Reynolds | Axel | Jean-Alphonse |
| A | Ngimbi | | Us Metro | |
| -77,1 | CHERIFI | Saber | Baisangur | Sardalov |
| A | Kerner Team | | Team Death row | |
| -83,9 | EMMANUEL | OKIMELA | Jojakim | Lubaki |
| A | JIN-BO HAPKIDO | | Gracie oostende | |