

Road To European Beatdown 7

La Terrasse – Mons

17/12/2023



Inhoudstafel

1. Locatie en Tijden
2. Belangrijke informatie (samenvatting)
3. Weging en medische controle
4. Uitrusting
5. Samenvatting van de BMMAF regels
6. Fightcard **(UPDATE!)**

1. Locatie en tijden

Locatie Evenement – Zondag 17 december 2023

La Terrasse – Grand Route 147, 7000 Mons

Weging en medische controle - Zondag 17 december 2023

12H00 – 14H00 , zelfde locatie als event

Start gevechten - Zondag 17 december 2023

15H00 start van de gevechten

2. Belangrijke informatie (samenvatting)

- **Identiteitsbewijs verplicht** : Elke deelnemer moet een geldig identiteitsbewijs kunnen voorleggen
- **Verplichte aansluiting bij BMMAF** voor iedereen (ook buiten België, VBKBMO voor Vlaamse deelnemers), de aansluiting zorgt voor een verzekering tijdens de competitie volgens het Belgische model (als aanvulling op uw ziekenfonds of persoonlijke verzekering). [Klik hier om u aan te sluiten](#)
- **Deelnemers uit Frankrijk**: licentie BMMAF of FMMAF (MET een bevestiging van FMMAF dat gevechten in het buitenland gedekt zijn door hun verzekering)
- **Officiële BMMAF-uitrusting verplicht** (short, rashguard en scheenbeschermers), inbegrepen in de inschrijvingskosten van 80€. Geen andere uitrusting is toegestaan. [Klik hier om je officiële uitrusting te bestellen.](#)
- **Te laat komen of niet opdagen** bij de weging of het evenement = annulering zonder terugbetaling

- Alleen coaches zijn toegestaan in de voorbereidings- en competitiezone, geen andere begeleiders. **Max. 2 coaches per team.**
- Tickets publiek : <https://www.billetweb.fr/on-the-road-to-ebd-7>

3. Weeg- en medische controle

- **Weging verplicht voor elke deelnemer:** te laat of niet opdagen = annulering van deelname zonder terugbetaling van inschrijvingskosten
- **Tolerantie van 0,5 kg** ten opzichte van het gewicht van de gewichtsklasse bij weging (bijv. voor 70,3 kg, tolerantie = 70,8 kg).
- **Timing weging en medische controle :**
Zondag 17/12
12H00-14H00
La Terrasse Mons

4. Uitrusting

Het inschrijvingsgeld van 80€ omvat

- Officiële short
- Officiële rashguard
- Officiële scheenbeschermers

De organisatie voorziet :

- Handschoenen, worden geleverd door BMMAF en terug te geven aan de organisatie na het gevecht
- Helm voor teenage gevechten

De deelnemer dient zelf te voorzien, verplicht :

- Mond- en kruisbescherming

Voor de atleten die reeds in het bezit zijn van de officiële BMMAF-uitrusting, is de inschrijvingsprijs 15 €.

5. Samenvatting van de BMMAF-regels (volledige regels hieronder)

Amateur - 3X3 minuten 28 verboden slagen en overtredingen + hieronder gespecificeerde regels

1. Elleboog- en onderarmslagen van welke aard dan ook
2. Hakhaak (heel hook)
3. Twister, nekkrak, can opener, crucifix (zitten op de tegenstander) en/of elke verwurging die druk uitoefent op de nek of de wervelkolom
4. Knie naar het hoofd van de tegenstander
5. Directe trappen naar de knieën

Novice - 3x3 minuten 28 verboden slagen en overtredingen + amateurregels en specifieke beginnerseigenschappen hieronder

1. Elleboog- en onderarmslagen van welke aard dan ook
2. Hakhaak (heel hook)
3. Twister, nekkrak, can opener, crucifix (zitten op de tegenstander) en/of elke verwurging die druk uitoefent op de nek of de wervelkolom
4. Knie naar het hoofd van de tegenstander
5. Directe trappen naar de knieën
6. Ground and pound naar het hoofd
7. Up-kicks naar het hoofd van de tegenstander terwijl je op de grond ligt
8. Backfist en spinning backfist
9. Slam

Teenage: 16-17 jaar (U18) - 3x2 minuten (Afwijking met IMMAF: toegestane stoten naar het hoofd of gezicht in staand gevecht) 28 verboden slagen en overtredingen + beginnerregels en specifieke tienerkenmerken hieronder

1. Knieën (lichaam en gezicht) slaan
2. Een tegenstander op de grond schoppen - alleen gesloten vuistslag naar het lichaam
3. Bicep- of kuitverplettering (bicep / calf crush)
4. Polsklem
5. Geen flexibiliteit, geen "lucht"-projectie of schouder en geen slam
6. Staande guillotine-wurging (standing guillotine choke) *
7. Up-kicks terwijl je op de grond ligt
8. Voetstompen (foot stomps)

Lijst van 28 verboden slagen en overtredingen in MMA - Professionele regels van MMA Bron: Unified Rules of Mixed Martial Arts - Association of Boxing Commissions

1. Het hoofd gebruiken om te stoten
2. Druk uitoefenen op het oog en directe oogomtrek met vingers, elleboogpunten of tenen
3. Bijten of spugen op een tegenstander
4. Een vishaakslag maken door in de wang van de tegenstander te haken
5. Haar trekken
6. De tegenstander raken met een verticale neerwaartse beweging op het bovenste deel van het hoofd (als een drillboor)
7. Slagen op de wervelkolom, de nek of aan de achterkant van het hoofd (de wervelkolom omvat het stuitje)
8. Op de keel slaan van welke aard dan ook en/of de luchtpijp vastgrijpen
9. Vingers naar het gezicht van de tegenstander uitstrekken, hand open en parallel aan de grond
10. Het verticaal naar beneden gerichte elleboogstoot gebruiken (beweging van het plafond naar de grond)
11. Aanvallen op het kruis (geslachtsdelen)
12. Het hoofd van een tegenstander raken met knieën en/of benen wanneer deze meer dan twee steunpunten op de grond heeft
13. Een worstelaar op de grond verpletteren of vertrappen (stomp kicks)
14. Vasthouden van de handschoenen, broekje of scheenbeschermers van de tegenstander
15. Vasthouden of grijpen van het hekwerk van het strijdgebied met vingers of tenen
16. Manipuleren van kleine gewrichten (vingers en tenen) van de tegenstander
17. Een tegenstander buiten het strijdgebied werpen
18. Opzettelijk een vinger in een lichaamsopening, snee of wond van de tegenstander plaatsen
19. Krabben, knijpen en de huid draaien
20. Simuleren (contact vermijden, gebitsbeschermer opzettelijk uitspugen, een onregelmatige slag of blessure simuleren) om confrontatie te vermijden; in het geval dat een vechter opzettelijk zijn gebitsbeschermer uitspuugt zonder een slag te hebben ontvangen, moet de scheidsrechter hem/haar verplicht waarschuwen; in het geval dat een vechter zijn gebitsbeschermer voor de derde keer verliest na een reglementaire slag, moet de scheidsrechter hem/haar verplicht bestraffen
21. Beledigende taal gebruiken in het strijdgebied
22. De instructies van de scheidsrechter niet respecteren of opvolgen
23. Onsportief gedrag vertonen dat letsel bij de tegenstander veroorzaakt
24. Een tegenstander aanvallen na het akoestische signaal dat het einde van de vechterperiode aangeeft
25. Een tegenstander aanvallen tijdens de herstelperiode of na afloop van de strijd

26. Een tegenstander aanvallen die onder de bescherming van de scheidsrechter staat.
27. Onbeleefd gedrag tonen ten opzichte van een official, de tegenstander of de trainers.
28. Elke vreemde substantie aanbrengen op het hoofd of het lichaam om een voordeel te behalen.

6. Fightcard

Deze fightcard is onder voorbehoud van wijzigingen

TEENAGER (U18)					
1	-56,7 T	Achmed deathrow	Tchekuyev	Sakhizada Sparta	Mansour
2	-70,3	Moussa FFM	Elmoukhtari	Anis AFC	Khamallah
NOVICE					
3	-56,7 N	Islam AFC	Fargiev	Rahm CMFC MMA	Ali Ashoori
4	-61.2 N	Timmy DKO MMA Anderlues	Becker	Abtrus AFC	ASAITIE
5	-65.7 N	Burakcan Davinci Fighting	Burcak	Riyad Deathrow	Halili
6	-65.7 N	Azzeddine Souyouf	Zizaoui	Stanislas US Metro	Legault
7	-65.7	Florent Da Vinci Fighting	Ibraimi	Louis US METRO BIZOT	Cosmao Dumanoir
8	-70.3 N	Nourali US METRO	Artsouev	Jonathan Kerner Team	Segor
9	-70.3 N	Ryan Dko mma anderlues	Majoie	Féthy NFC	Salah
10	-70.3 N	Yusup Taoren Académie	edilov	Amine Us métro	Benbatta
11	-70.3 N	Emzar Us metro	Bainduri	Jasliev Death Row	Singh
12	-70.3 N	Yessin Club Cal	Abdellaoui	Adam US metro	Zemmour
13	-70.3 N	Giorgi AFC	Khidirov	Mickaël US metro	Pelletier
14	-77,1	Paata	Tchulukhadze	Merwane	Kerboua

	N	US Metro		NFC	
15	-77,1	stephen	MARIE	Abdelatif	Chaibi
	N	Us Métro		Afc	
16	-83,9	Hugo	Wasselin	Remy	Sahiri
	N	US métro		RED'S TEAM	
17	AMATEUR				
	-56,7	Matheo	Tanche	Narek	grigoryan
	A	Gsdi-afc59		FFM	
18	-56,7	Younès	Ben el mekki	Hamid	Safi
	A	US Metro		UFG	
19	-56,7	Walid	Bouissane	Rafiullah	Safi
	A	Us Metro		UFG	
20	-61.2	Zakaria	M'Rabet	Idrissa	Soumare
		Da Vinci Fighting		US Metro	
21	-70.3	Axel	Ferré	Thibaut	RAYNAUD
	A	Us Metro		AFC 59	
22	-70.3	Kenneth	Reynolds	Axel	Jean-Alphonse
	A	Ngimbi		Us Metro	
23	-77,1	CHERIFI	Saber	Baisangur	Sardalov
	A	Kerner Team		Team Death row	
24	-83,9	EMMANUEL	OKIMELA	Jojakim	Lubaki
	A	JIN-BO HAPKIDO		Gracie oostende	